

33 Affirmationen für dich

Ich genüge	Ich bin liebenswert	Ich vertraue mir voll und ganz
Ich bin genau richtig, wie ich bin	Ich bin gesund	Ich bin mit tiefem Frieden verbunden
Ich erlaube mir, ungesundes was mir nicht gut tut, loszulassen	Ich fühle mich sicher und geborgen	Ich darf glücklich sein
Ich bin erfolgreich in allem, was ich tue	Ich erreiche meine Ziele	Ich bin bereit, mein Leben zu ändern
Ich ziehe Wohlstand magisch an	Ich finde mein Glück	Dieser Tag ist grossartig
Ich entscheide mich, glücklich zu sein	Ich bin stolz auf mich	Ich gestalte mein Leben nach meinen Wünschen
Ich konzentriere mich auf das Schöne und Gute in meinem Leben	Ich darf mein Leben geniessen	Ich lebe im Jetzt und lasse meine Vergangenheit in Liebe hinter mir
Ich vertraue auf mich und meine Fähigkeiten	Ich habe die Fähigkeit, mein Leben zum Positiven zu verändern	Ich glaube an mich selbst

Ich ruhe in mir selbst und finde meine Güte	Ich bin gut zu mir selbst und begegne meinen Mitmenschen mit Güte	Ich vergebe mir selbst und schenke mir damit Freiheit
Ich wachse an meinen Herausforderungen und stelle mich ihnen	Ich bin erfüllt	Ich habe alles in mir, was ich brauche, um glücklich zu sein
Ich achte und feiere meine Einzigartigkeit	Ich bin dankbar für jeden Tag, den ich hier auf Erden verbringen darf	Ich bin ein Wunder der Natur